

Snídaňové menu podáváme celý den

- Palačinka s čoko-krémem a ovocem** **180**
banán, kakao, mesquite, skořice, datle, jablko, psyllium, sezónní ovoce
- Lívance plněné kešu smetanou a borůvkami ⁽⁸⁾** **180**
pohanka, banán, skořice, agáve, kešu, borůvky, citrónová šťáva
- Jablečná palačinka s karamellem a kešu smetanou ⁽⁸⁾** **180**
banán, skořice, agáve, kešu, datle, hruška, pomeranč, mesquite, jablko, skořice
- Míchaná „vajička“ s raw chlebíkem ^(6, 9)** **165**
avokádo, paprika, sušená rajčata, rajčata, černá sůl, kurkuma a chléb dle denní nabídky
- Pohanková kaše s makovým mlékem, švestkami a hruškou** **165**
pohanka, makové mléko, chia, sušené švestky, agáve, skořice, hruška
- Acai Bowl ⁽⁸⁾** **170**
banán, acai, datle, lesní směs, chia, vanilkový protein, mandlové mléko, citron, sezónní ovoce, granola (mandle, kešu, dýňová semínka, slunečnicová semínka, brusinky, rozinky, agáve)
- Ovocný salát** **115**
mix sezónního ovoce s ovocným topingem

Předkrmy

Avokádový tataráček s chlebem ^(6, 9) **165**

avokádo, cibule, česnek, nové koření, sušená rajčata, jarní cibulka, tamari, sůl, pepř

Kapustové nachos s dipem ^(6, 8) **160**

kapusta, lahůdkové droždí, tamari, olivový olej a dip dle denní nabídky

Batátové „bramboráčky“ s petrželovým dipem ^(8, 11) **160**

kešu, česnek, majoránka, psyllium, sůl, pepř, jablečný ocet, datle, pažitka, petrželka, olivový olej, agávový sirup, slunečnicová semínka, mandle

Degustační menu

Menu Gourmand **360**

předkrm či polévka dle výběru / hlavní jídlo dle výběru, 1/2 dezert dle výběru

Café Gourmand **240**

káva či horká čokoláda s výběrem 3 mini-dezertů dle denní nabídky

Polévky

- Hrášková** ⁽⁶⁾ **105**
hrášek, česnek, miso, sůl, pepř, slunečnicová semínka, dýňová semínka, lahůdkové droždí
- Dýňová polévka** ^(6, 8) **105**
dýně, mrkev, mandlové mléko, kurkuma, zázvor, chilli, česnek, pepř, sůl, slunečnicová semínka, dýňová semínka, lahůdkové droždí

Hlavní jídla

- Plněná zeleninová tortila** ⁽⁸⁾ **215**
červená řepa, cuketa, agáve, lněné semínko, mrkev, sušená rajčata, pekingské zelí, cibule, kešu, jablečný ocet, rajčata, datle, sůl, pepř
- MyRaw salát s avokádem a krekry** ^(6, 11) **215**
mix salátů, olivy, cherry rajčata, sušená rajčata, okurka, lahůdkové droždí, olivový olej, tamari, černý sezam, avokádo a krekry dle denní nabídky
- Smetanové kelp nudle se špenátem a žampiony** ⁽⁶⁾ **230**
kelpové nudle, slunečnicové semínka, česnek, sůl, pepř, tamari, špenat, lahůdkové droždí, žampiony, olivový olej

Řepný karbanátek s „bramborovým salátem“ ⁽⁸⁾ 230

červená řepa, česnek, sušená rajčata, kmín, nové koření, cibule, petrželka, lněné semínko, psyllium, mrkev, petržel, jablko, batáty, hrášek, kešu, citronová šťáva, hořčičné semínko, černá sůl, pepř, sůl

Zeleninová omáčka à la „svíčková“ s knedlíkem ^(6, 8, 9) 230

mrkev, celer, petržel, cibule, nové koření, bobkový list, kešu, citron, tymián, agáve, sůl, kurkuma, slunečnicové semínko, miso, kmín, psyllium, lahůdkové droždí, lněné semínko

Lívance s rawcottou a červenou řepou ⁽⁸⁾ 220

pohanka, červená řepa, kešu, agáve, citron, lahůdkové droždí, jablečný ocet, sůl, pepř, černá sůl, provensálské bylinky, kmín

Sýrový talíř s brusinkovou omáčkou a krekry ^(8, 11) 215

kešu, lahůdkové droždí, bylinky, kmín, česnek, citron, brusinky, jablko, agáve, sezam, sůl, pepř a krekry dle denní nabídky

Něco navíc

Chléb 2 ks ^(6, 9) 40

Krekry 5 ks ⁽⁶⁾ 40

Dip — kešu majonéza ⁽⁸⁾ / brusinkový 40

Smoothies podávané v mladém kokosu (0,3—0,4 l)

Coconut Heaven ⁽⁸⁾ **185**

mladý kokos, kokos, kakao, datle, banán, citron

Piña Colada ^(6, 11) **175**

mladý kokos, kokos, ananas, agáve, citron

Smoothies podávané ve skle (0,4 l)

Detox Fresh **140**

spirulina, citron, jablko, máta

Fresh Breeze **145**

hruška, mango, máta, limeta

Summer Vibes **145**

pomeranč, citron, ananas, mango

Green Power **145**

banán, špenát, citron, zelený ječmen, máta

Mango Bit **145**

mango, banán, pomeranč, jahody

Pink Berry **145**

maliny, datle, červená řepa, citron, jahody, maca

Mylks mléčné koktejly (0,4 l)

Forever Young **145**

makové mléko, banán, datle, maca

Strawberry & poppy seeds mylk **145**

makové mléko, jahody, lucuma, datle

Caramel Frappé **145**

mandlové mléko, espresso, datle, mesquite, protein

Ovocný Mylkshake **145**

mandlové mléko, protein, datle, ovoce dle výběru
(banán/jahody/maliny/borůvky)

Golden mylk **145**

mandlové mléko, banán, kurkuma, pepř, kardamon, skořice, datle

Dark Kakao **145**

mandlové mléko, karob, kakao, skořice, kardamon, maca, datle

Superfoods boost **+40**

Maca / Mesquite / Chia / Kakao / Zelený ječmen /
Špenát / Spirulina / Máta / Matcha

Protein boost **+50**

Káva

Espresso	50
Espresso Americano	55
Doppio	70
Espresso Macchiato (sójové / mandlové / ovesné)	70
Cappuccino (sójové / mandlové / ovesné)	75
Cappuccino Grande (sójové / mandlové / ovesné)	105
Caffè Latte (sójové / mandlové / ovesné)	95
Ice Café Latte (sójové / mandlové / ovesné)	95
Flat White (sójové / mandlové / ovesné)	90
Mléko navíc	+10

Alternativní příprava kávy i v ledovém provedení

Aeropress	75
Drip	90

Teplé nápoje

Horká Čokoláda (0,15 l)	90
-------------------------	----

mandlové mléko, kakao, kokosový olej, agáve

Chai Latte (0,35 l)	90
---------------------	----

mandlové mléko, agáve, zázvor, kardamon, skořice, hřebíček, assam

Matcha Latte (0,35 l)	95
-----------------------	----

Turmeric Latte (0,35 l)	95
-------------------------	----

Beetroot Latte (0,35 l)	95
-------------------------	----

Čaje (0,12 l)

Darjeeling	70
Černý čaj z Indie	
Gurane Handrolled Floral	70
Černý čaj z Nepálu	
Koucha Koushun	70
Černý čaj z oblasti Šizuoka	
Sencha	70
Zelený čaj z Japonska	
Genmaicha	70
Zelený čaj s praženou rýží	
Gurane white Curls	70
Bílý čaj z Nepálu	
Tai Mu Long Zhu	60
Jasmínový čaj z oblasti Fu Zhou	
My Thai Organic	60
Čaj z exotického ovoce a citronovou trávou	
Rooibos Blood Orange	60
Směs čajovníku kapského, šípků, květů ibišku a pomerančové kůry	

Čaje (0,4 l)

Čerstvý mátový čaj	75
Čerstvý zázvorový čaj	75

Ledové čaje (0,3 l)

Domácí ledový čaj	75
Matcha Frappé	95

Nealkoholické nápoje

Domácí limonáda (0,4 l) / dle denní nabídky	80
Zelený ječmen (0,2 l)	75
Fresh juice (0,3 l) / mix dle výběru:	
— grep, pomeranč	100
— jablko, hruška	90
— karotka, červená řepa, řapíkatý celer, okurka	80
Mladý kokos	145

Bílá vína

Chardonnay (0,1 l / 0,75 l) Vinařství Kubík, Velké Bílovice	65 / 400
Rulandské šedé (0,1 l / 0,75 l) Arcibiskupské vinné sklepy, Hovorany	65 / 400
Ryzlink Rýnský (0,1 l / 0,75 l) Vinařství Syfany, Velké Bílovice	65 / 400

Růžová vína

Frankovka Rosé 2018, perlivé (0,1 l / 0,75 l) Dallibor Osička, Velké Bílovice	65 / 400
---	----------

Červená vína

Dornfelder (0,1 l / 0,75 l) Dalibor Osička, Velké Bílovice	65 / 400
Rulandské modré (0,1 l / 0,75 l) Vinařství Stanislav Charvát, Klobouky u Brna	65 / 400

Prosecco

Anno Domini Prosecco BIO Vegan DOC Anno Domini, Itálie	60 / 360
--	----------

Šumivá vína

Omomorto (0,75 l) Menti, Itálie	790
---------------------------------	-----

*

K dochucení jídel a přípravě kávy s mlékem používáme ručně vyráběné mandlové mléko.

**

Alergeny:

6 sójové boby (sója)

8 skořápkové plody (ořechy)

9 celer

11 sezamová semena (sezam)